

## 【坐禅会のご報告】

去る五月三十日、浄泉寺本堂にて坐禅会を行いました。住職になってから初めての試みで、どうなることかと不安ではありましたが有難いことに8名のお檀家さまにご参加いただき、坐禅についての簡単な説明の後、坐禅をお勤めいたしました。

坐禅、「すわる」と言っても、それぞれの身体の特徴やその日の体調などで脚の組んだ感じ、背骨の伸ばし方、身体の傾き方・・・など、同じように思えても身体にも心にも、毎日色々な変化があるものです。今この時の「わたし」がどんなものであるのか、それを正しく知るのも「坐禅」の意味のひとつです。

住職 謹白



修理箇所を説明していただきました

## 【住職より】

以前より一部破損しておりました本堂前の賽銭箱を、ご縁があつて「宮大工養成塾」で学んでおられる若い宮大工の皆様修理していただきました。

「教材資料として作成の様子や、依頼主である浄泉寺の言葉などをビデオに残したい」というご依頼があり、先日撮影に参加致しました。

## 【坐禅会のお知らせ】

お彼岸明けの令和四年十月二日(日)午後三時より、坐禅会を行います。今回も主にお檀家さまを対象とし、坐禅指導及び実際に坐禅の体験をしていただく、一時間程度の坐禅会となります。

(定員十五名程を予定しております)

※参加無料となります。

※足を組みますので、ジャージ等動きやすい恰好でお越しください。また、着替えのスペースもご用意いたします。

※前回開催時に「子どもも参加できますか?」とお問合せをいただきました。もちろん大丈夫ですので、お気軽にお問合せください。

※また、脚を組むことが難しいと思われる方も、椅子坐禅などの無理のない形での参加が可能です。(住職も身体が堅く、脚を組むことがちよつと苦手です)

お申し込みは浄泉寺までお問合せください。

## 【お知らせ】

八月末日まで、客殿玄関にパンフレットを設置しております。「十三教区団体参拝旅行」につきましては、昨今の情勢を鑑みて、浄泉寺としての参加を見送る事と致しました。



# 釈尊山 浄泉寺

〒193-0944 東京都八王子市館町1234

TEL: 042-661-1621

FAX: 042-661-1708

HP: <https://jousenji-tatemachi.info/>

